

## Levure de riz rouge 100g

Poudre de levure de riz rouge en sachet de 100g



**Marque :**Rue des Plantes

**Référence :**PDR-LERIZROUGE-100

**Points de fidélité offerts :**12

**Prix :**12,60€

**Prix dégressifs :**

5 sachets	5+	11,80€
10 sachets	10+	11,40€

**Critères associés :**

*Bienfaits & Indications :* Mauvaises graisses

*Les produits :* Poudres

### **Informations sur notre poudre de levure riz rouge**

Ingrédients pour une mesure (0.6g) :

poudre de levure de riz rouge (0.6g) **Comment utiliser notre levure de riz rouge en poudre?**

Vous pouvez prendre par exemple 1 mesure rase par jour, à diluer dans un verre d'eau.

## **L'histoire de la levure de riz rouge**

Dès 800 ans avant notre ère, les Chinois connaissaient déjà **la levure de riz rouge**. En plus de ses usages culinaires, ils lui attribuaient la propriété de favoriser une bonne circulation du sang et de soulager l'indigestion et la diarrhée. Dans le Ben Cao Gang Mu-Dan Shi Bu Yi (ouvrage de la pharmacopée traditionnelle chinoise écrit de 1368 à 1644), on trouve une description détaillée du processus de fermentation du riz pour obtenir **la levure rouge** médicinale.

## **La levure de riz c'est quoi?**

La **levure de riz rouge** est une substance qui est extraite du riz qui a été fermenté avec un type de levure appelée *Monascus purpureus*. La **levure de riz rouge** est utilisée en Chine et dans d'autres pays asiatiques depuis des siècles comme un remède traditionnel. Elle est également utilisée comme colorant alimentaire, additif ou conservateur.

La **levure de riz rouge** contient naturellement plusieurs ingrédients qui peuvent aider à contrôler les niveaux de **cholestérol**. Elle contient un certain nombre de **monacolines**, surtout de la **monacoline K**. Elle contient également des **stérols**, des **isoflavones** et des acides gras monoinsaturés ou « graisses saines ».

## **Précaution à prendre avant de consommer de la levure de riz rouge**

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose conseillée. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Déconseillé aux enfants, adolescents, sujets âgés de plus de 70ans, femmes enceintes ou allaitantes, personnes intolérantes aux statines ainsi qu'à celles souffrant de maladies hépatiques ou rénales. Prise concomitante de médicaments hypolipémiants déconseillé. Demander l'avis d'un médecin.

[Lien vers la fiche du produit](#)