

Relaxant 120 gélules

L'aubépine et l'escholtzia contribuent à une relaxation optimale. 120 gélules de 305mg



Marque :Rue des Plantes

Référence :GE-M23-120

Points de fidélité offerts :14

Prix :16,32€

Prix dégressifs :

A partir de 5 piluliers

5+

13,90€

A partir de 10 piluliers

10+

13,10€

Critères associés :

Bienfaits & Indications : Stress

Les produits : Gélules

Informations sur ce complément alimentaire

Ingrédients pour 2 gélules

Gélatine (enveloppe) 150mg Escholtzia 115mg Passiflore 115mg Valériane 115mg Aubépine 115mg

Comment utiliser ce complément alimentaire Relaxant?

Vous pouvez prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau au cours des repas.

Histoire et origine des plantes pour ce complexe

L'**aubépine** est un arbuste buissonnant originaire d'Europe et d'Asie. Elle est aujourd'hui répandue dans toutes les régions tempérées de l'hémisphère nord. On la retrouve en lisière des bois. L'**Escholtzia** est une plante de la famille des coquelicots originaire de Californie. Introduite en Europe au XIXème siècle, elle est surtout utilisée comme plante ornementale. Elle est aujourd'hui bien acclimatée à la région sud de la France (Camargue) où elle colore les champs de ses fleurs jaunes orangées. La **passiflore** est une plante grimpante originaire des régions chaudes de l'Amérique. Les Amérindiens l'utilisaient beaucoup pour la cuisine et pour traiter certains maux. Elle est aujourd'hui utilisée dans certains médicaments. La **valériane** pousse dans des lieux humides de l'Europe tempérée et des Etats-Unis. Sa racine laisse échapper une odeur particulière qui attire les chats, ce qui lui a valu le surnom « d'herbe à chat ».

Informations complémentaires sur ce complexe de plantes

L'escholtzia contribue à une relaxation optimale.

Si vous souhaitez des informations complémentaires sur les **bienfaits des plantes**, nous vous recommandons de faire des recherches par vous-même car la loi Française limite la liberté d'expression concernant les vertus des produits naturels.

Précaution à prendre avant de consommer notre complément alimentaire

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose conseillée. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

[Lien vers la fiche du produit](#)